



## Faktor Penyebab Bayi 0-12 Bulan Terjangkit Diare, Dan Hubungan Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Desa Cinta Rakyat Jalan Teruno Joyo

Rahmawani Fauza

Universitas Imelda Medan

Corresponding Author: ✉ [rahmawani.29@gmail.com](mailto:rahmawani.29@gmail.com)

### ABSTRACT

#### ARTICLE INFO

*Article history:*

Received

07 Oktober 2020

Revised

14 Oktober 2020

Accepted

20 Oktober 2020

Diarrhea is an endemic disease with the potential for extraordinary events that are often accompanied by death in Indonesia (Ministry of Health of the Republic of Indonesia 2020). As in the previous year, in 2020, pneumonia and diarrhea were still the main problems causing 73.9% of deaths (pneumonia) and 14.5% of deaths (diarrhea). (Indonesia health profile 2020). This study aims to make mothers aware of the importance of exclusive breastfeeding for infant health, and to know the prevention of diarrhea so that it does not continue to get worse which can lead to death. The method used in this research is quantitative. This research was conducted quantitatively because the researcher wanted to get extensive information from a population, knowing the extent of treatment on a particular subject. Based on the table above, the factors that affect diarrhea in infants 0-1 years in Cinta Rakyat found 80% of the respondents who had exclusively breastfed their babies, and (20%) for mothers who gave formula milk to their babies, from mothers who Breastfeeding (12.5%) of the 24 respondents who had a history of contracting diarrhea to their babies, while mothers who gave formula milk were (100%) of 6 respondents.

#### Keywords

*Diarrhea, Factors Causing Diarrhea, ASI Eksklusif*

#### How to cite

(2020). Jurnal Ability, 1(1). 99-104

## PENDAHULUAN

Diare masih merupakan salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas anak di negara yang sedang berkembang. Dalam berbagai hasil Survei kesehatan Rumah Tangga diare menempati kisaran urutan ke-2 dan ke-3 berbagai penyebab kematian bayi di Indonesia. Sebagian besar diare akut disebabkan oleh infeksi. Banyak dampak yang terjadi karena infeksi saluran cerna antara lain pengeluaran toksin yang dapat menimbulkan gangguan sekresi dan reabsorpsi cairan dan elektrolit dengan akibat dehidrasi, gangguan keseimbangan elektrolit dan keseimbangan asam basa. (Jumhadi,2020)

Klasifikasi Diare, yang pertama Diare akut adalah BAB dengan frekuensi meningkat > 3 kali /hari dengan konsistensi tinja cair, bersifat mendadak dan berlangsung dalam waktu kurang dari 1 minggu. Diare akut lebih banyak disebabkan oleh agent infectius yang mencakup virus, bakteri dan patogen

parasit. Yang kedua Diare kronik adalah diare yang lebih dari 14 hari atau lebih.

Lima Langkah Tuntaskan Diare : 1. Berikan oralit 2. Berikan tablet Zinc selama 10 hari berturut-turut 3. Teruskan ASI 4. Berikan antibiotik secara selektif 5. Berikan nasihat pada ibu/keluarga. ASI dapat mencegah diare. Bayi dibawah 6 bulan sebaiknya hanya mendapat ASI untuk mencegah diare dan meningkatkan sistim imunitas tubuh bayi. Untuk bayi yang berusia kurang dari 1 tahun, anjurkan untuk mulai mengurangi susu formula dan menggantinya dengan ASI. (Depkes RI 2013).

Gejala diare adalah tinja yang encer dengan frekuensi 4 kali atau lebih dalam sehari, yang kadang disertai 1. Muntah 2. Badan lesu 3. Panas 4. Tidak nafsu makan 5. Darah dan lendir dalam kotoran. ( Alexander, 2021)

## **METODE PENELITIAN**

Metode yang dilakukan dalam penelitian ini dilakukan secara kuantitatif. Penelitian ini dilakukan secara kuantitatif karena peneliti ingin mendapatkan informasi yang luas dari suatu populasi, mengetahui sejauh mana perlakuan pada subjek tertentu. Populasi pada ibu yang memiliki anak bayi di Desa Cinta Rakyat adalah 120. Sampel pada penelitian ini berjumlah sebanyak 30 responden.

Analisis yang dipergunakan adalah analisis data kuantitatif, analisis data dilakukan menggunakan metode wawancara dan observasi. (80%) dari responden yang telah memberikan ASI kepada bayi secara eksklusif, dan (20%) untuk ibu yang memberikan susu formula kepada bayinya, dari Ibu yang memberikan ASI ada sebanyak (12,5 %) dari 24 responden yang memiliki riwayat terjangkit diare kepada bayinya, sedangkan pada Ibu yang memberikan susu formula sebanyak (100%) dari 6 responden. Sehingga dapat disimpulkan bahwa faktor penyebab diare pada sampel penelitian ini adalah pemberian susu formula kepada bayi, atau tidak memberikan ASI secara eksklusif pada bayi.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

### **Tabel Usia Ibu**

<i>Usia</i>	<i>Frekuensi</i>	<i>%</i>
< 25-35 Tahun	18	60%
>35 Tahun	12	40%

**Tabel Pendidikan Terakhir Ibu**

<i>Pendidikan</i>	<i>Frekuensi</i>	<i>%</i>
<b>SD/SMP</b>	3	10%
<b>SMA/SMK</b>	18	60%
<b>D3/S1</b>	9	30%

Tabel Ibu Yang Memberikan ASI Eksklusif dan Ibu Yang Memberikan Susu Formula Kepada Bayi, dan Riwayat Diare.

<i>Ibu</i>	<i>Frekuensi</i>	<i>%</i>	<i>Riwayat Diare</i>
<b>ASI Eksklusif</b>	24	80%	3
<b>Susu Formula</b>	6	20%	6

## **PEMBAHASAN**

Berdasarkan tabel diatas faktor yang mempengaruhi Diare pada bayi 0-1 tahun di Cinta Rakyat ditemukan 80%) dari responden yang telah memberikan ASI kepada bayi secara eksklusif, dan (20%) untuk ibu yang memberikan susu formula kepada bayinya, dari Ibu yang memberikan ASI ada sebanyak (12,5 %) dari 24 responden yang memiliki riwayat terjangkit diare kepada bayinya, sedangkan pada Ibu yang memberikan susu formula sebanyak (100%) dari 6 responden.

Kegiatan penelitian ini adalah tentang Faktor Diare pada bayi usia 0-1 tahun Penelitian dilakukan dengan metode wawancara, observasi. Dengan melakukan pendekatan kepada ibu, dimana peneliti bisa mengetahui dan menilai apa penyebab dari diare pada bayi. Penelitian ini dilakukan dengan mendatangi ibu dari rumah ke rumah, Kemudian pada penelitian ini penulis juga memberikan konseling kepada ibu, jika diare menjangkit bayi mereka segera dibawa ke fasilitas kesehatan seperti puskesmas, klinik, rumah sakit, agar tidak memperburuk keadaan bayi, dan menghindari bayi dari dehidrasi serta diare yang semakin parah dan dapat mengakibatkan kematian.

## **KESIMPULAN DAN SARAN**

Riwayat diare pada bayi usia 0-1 tahun berjumlah 11 bayi, 3 bayi dari ibu yang memberikan ASI eksklusif sebanyak 24 ibu, dan 6 bayi dari ibu yang memberikan susu formula sebanyak 6 ibu, dapat disimpulkan bahwa faktor penyebab diare di desa Cinta Rakyat adalah pemberian susu formula, dan arena tidak diberikannya ASI eksklusif.

Diharapkan setelah dilakukan penelitian ini ibu-ibu dapat memahami bahwa salah satu faktor penyebab bayi terjangkit diare adalah dengan memberikan susu formula, dan diharapkan setelah dilakukan penelitian ini ibu dapat mengetahui bahwa memberikan ASI eksklusif sangatlah penting untuk kesehatan dan pertumbuhan bayi.

## REFERENSI

Alexandra, 2021 Makalah Diare Pada Anak Pdf.

<https://myskripsi.netlify.app/makalah-diare-pada-anak-pdf/>

Departemen Kesehatan RI, 2013. *Buku Saku Petugas Kesehatan* Departemen Kesehatan RI

Jumhadi F, (2020) *Diare Akut Pada Anak, IDOCPUB*

<https://idoc.pub/documents/diare-akut-pada-anakpdf-546gqy52jqn8>

Kemenkes RI, 2019, *Profil kesehatan Indonesia 2019*, Jakarta, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Makalah Diare Pada Bayi , 2014

<https://uchynasir.blogspot.com/2014/10/makalah-diare-pada-bayi.html>